

Le vitiligo

Touchant 0,5 à 2 % de la population, le vitiligo a longtemps été considéré comme une décoloration inéluctable de la peau. Davantage comprise aujourd'hui, la maladie se traite de mieux en mieux.

< 30 ans

L'âge auquel la plupart des vitiligos surviennent.

LES MÉLANOCYTES, CIBLES DU VITILIGO

Le vitiligo se caractérise par une dépigmentation de la peau d'origine auto-immune.

1. RÔLE DES MÉLANOCYTES

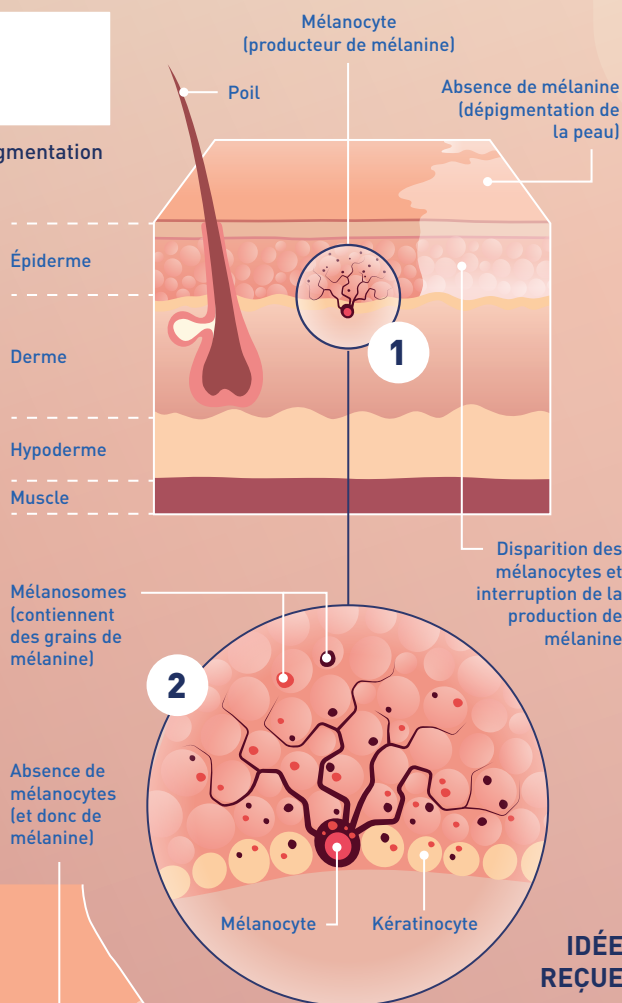
Les mélanocytes sont des cellules qui pigmentent la peau et les poils. Ils sont situés dans l'épiderme (pour pigmenter la peau) et le derme (pour pigmenter les poils).

2. ZOOM SUR LES MÉLANOSOMES

Les mélanocytes produisent des mélanosomes, à l'intérieur desquels se trouvent des pigments de mélanine transférés aux cellules adjacentes pour protéger la peau des radiations solaires.

3. EN CAS DE VITILIGO

Les mélanocytes sont détruits par le système immunitaire. Il en résulte une dépigmentation de la peau.



UNE MALADIE PLURIFACTORIELLE

Trois facteurs majeurs sont à l'origine du vitiligo.

1. La présence d'anomalies génétiques (sans gravité) de certaines cellules de la peau (mélanocytes, kératinocytes et fibroblastes).
2. Une réponse erronée du système immunitaire qui attaque les mélanocytes (pourtant sains).
3. Un facteur déclencheur (stress psychologique, infection, grossesse, etc.).

IDÉE REÇUE

Les personnes atteintes de vitiligo n'ont pas un risque accru de cancer de la peau (mélanome), au contraire. Leur système immunitaire ciblant à tort les mélanocytes sains, il sera d'autant plus efficace pour attaquer ceux qui deviennent pathologiques.

6 mois

Le temps minimum nécessaire pour évaluer l'efficacité d'un traitement destiné au vitiligo.

TRAITEMENTS

ACTUELS

- Principe : traitements visant à bloquer l'inflammation associée à la réaction auto-immune et à repigmenter la peau.
- Forme galénique des traitements : crème ou voie orale.
- Durée du traitement : entre six mois et deux ans.
- Taux de repigmentation : 70 à 90 % pour le visage, 50 % pour le corps, 25 % pour les coudes et les genoux.
- Indispensable pour repigmenter la peau : l'exposition solaire ou aux UVB lors de séances médicales de photothérapie ou grâce à des lampes spécifiques à domicile est une alliée clé pour la repigmentation. Les durées d'exposition sont à discuter avec le médecin.

À VENIR

- Parmi les traitements «nouvelle génération» : le ruxolitinib (crème) pourrait être accessible prochainement.
- Son principe : bloquer de façon inédite certains mécanismes du système immunitaire déclenchant le vitiligo.
- Taux de repigmentation : plus de 90 % sur le visage après un an de traitement chez environ un tiers des patients, sans même recourir aux UV.

ESTHÉTIQUES

- Pour recolorer la peau : maquillage médical (dermopigmentation), principalement pour les lèvres et les mamelons.
- Pour décolorer la peau (si le vitiligo est très étendu) : dépigmentation par laser des zones encore pigmentées.

planète santé