

# L'arythmie cardiaque

On parle d'arythmie cardiaque lorsque le cœur bat trop vite, trop lentement ou de façon irrégulière. Touchant 1 à 4 % de la population, les arythmies se présentent sous des formes diverses et sont parfois découvertes de façon fortuite. Zoom sur la fibrillation auriculaire, la plus fréquente d'entre elles.

**10%**  
des personnes de plus de  
**80 ans**  
présentent une fibrillation  
auriculaire

## En cas d'arythmie cardiaque

### Ce qu'il se passe

Le rythme cardiaque devient très irrégulier et souvent rapide. La mauvaise contraction de l'oreillette gauche entraîne une stagnation du sang, qui favorise la formation de caillots. Cette situation est à l'origine de 20 à 30 % des accidents vasculaires cérébraux (AVC).

### Les symptômes

- Fatigue
- Palpitations
- Vertiges
- Essoufflement

**Important :** une fibrillation auriculaire peut aussi être asymptomatique, d'où l'importance d'un contrôle régulier du pouls dès 65 ans.

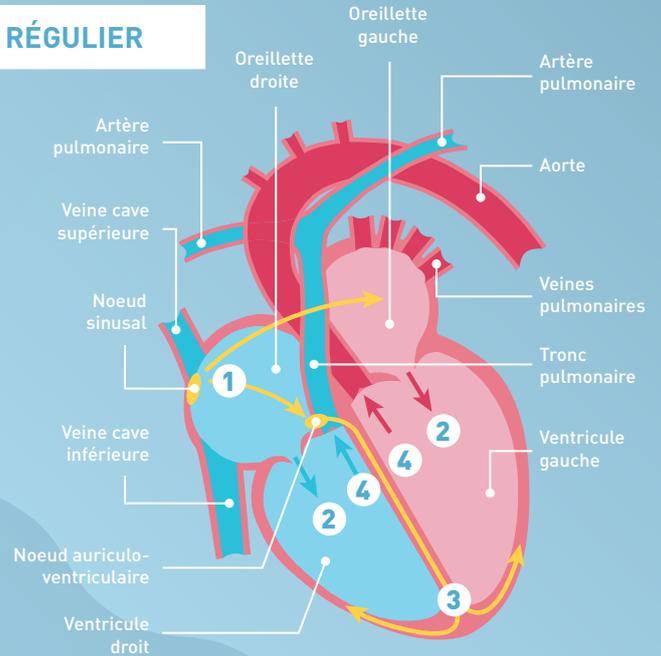
### Objectifs des traitements

Quel que soit le traitement proposé (médicament, stimulateur cardiaque, etc.), trois objectifs sont visés :

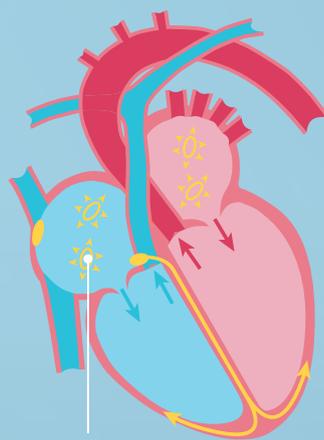
- Prévenir la formation de caillots dans le cœur
- Ralentir la fréquence cardiaque (pouls)
- Normaliser le rythme cardiaque (régulariser les battements cardiaques)

## RYTHME CARDIAQUE RÉGULIER

- 1 Un signal électrique (flèches jaunes) provenant du nœud sinusal déclenche la contraction des oreillettes.
- 2 La contraction des oreillettes fait passer le sang dans les ventricules.
- 3 Le signal électrique, qui a parcouru les oreillettes, arrive au nœud auriculo-ventriculaire, puis atteint les ventricules.
- 4 La contraction des ventricules éjecte le sang dans le tronc pulmonaire et l'aorte.
- 5 Les oreillettes et les ventricules se contractent en alternance. Le rythme cardiaque est régulier.



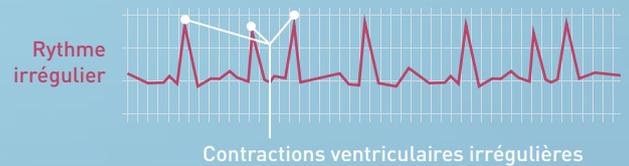
## RYTHME CARDIAQUE IRRÉGULIER



Signaux électriques anormaux

### ARYTHMIE : LE CAS DE LA FIBRILLATION AURICULAIRE

Des signaux électriques désorganisés provenant de divers endroits des oreillettes provoquent une contraction anarchique de celles-ci, ce qui entraîne une irrégularité des contractions ventriculaires et donc du pouls.



### Plusieurs ennemis identifiés

Parmi les facteurs exposant à la survenue d'une fibrillation auriculaire :



L'âge



L'alcool



Le tabagisme



L'obésité



L'hypertension



Le diabète



Les apnées du sommeil

**x5**

L'augmentation du risque d'AVC en cas de fibrillation auriculaire

planète  
santé