

Les différents moyens de contraception

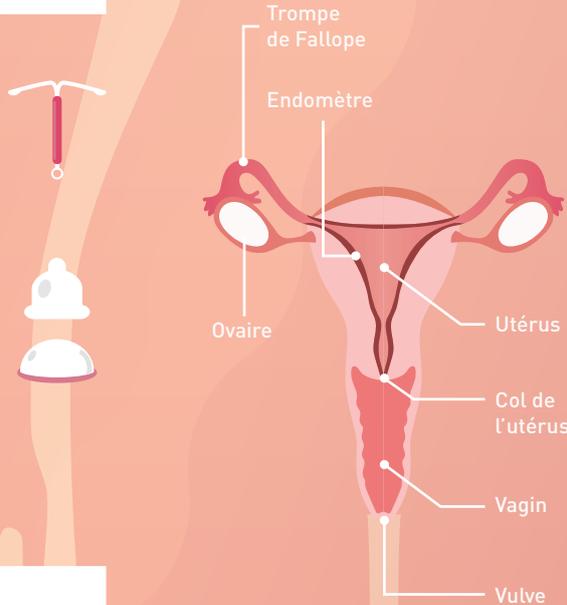
En Suisse comme ailleurs en Europe, l'utilisation de la pilule contraceptive est en recul ces dernières années, au profit d'autres méthodes. Focus sur les principaux modes de contraception.

En Suisse,
4
personnes sexuellement actives
sur 5
ont recours à une méthode contraceptive.

Source :
Observatoire suisse de la santé

CONTRACEPTION NON HORMONALE

- Dispositif intra-utérin (stérilet) avec cuivre
 - 1) Inhibe la fertilisation d'un ovule par les spermatozoïdes
 - 2) Empêche l'implantation d'un éventuel ovule fécondé
 - Préservatif (féminin ou masculin)
 - Diaphragme
- Empêchent le passage des spermatozoïdes



CONTRACEPTION HORMONALE

Empêche la prolifération de la muqueuse utérine et le passage des spermatozoïdes. Inhibe l'ovulation.

Œstrogènes et progestatifs

- Pilule œstroprogestative
- Patch
- Anneau vaginal

Progestatifs (sans œstrogènes)

- Pilule progestative
- Implant sous-cutané
- Injection trimestrielle
- Dispositif intra-utérin (stérilet) imprégné de progestérone

CONTRACEPTION « NATURELLE »

- Méthode symptothermique qui combine :
 - méthode Billings (observation de la glaire cervicale)
 - méthode de la température
 - méthode Ogino (calculs de calendriers)
- Requiert un apprentissage et l'adhésion du partenaire

AUTRES MÉTHODES DE CONTRACEPTION

Spermicides utilisés seuls

Rapport sexuel interrompu ou «retrait»

La plupart des Apps smartphone prédisant la fertilité

⚠ Méthodes de contraception peu sûres

INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST)

La meilleure façon de se protéger d'une infection par le VIH ou d'une autre IST est d'appliquer les règles du «safer sex» : toujours utiliser des préservatifs (masculin ou féminin) lors de rapports avec pénétration vaginale ou anale.

Trouvez le centre de conseil de santé sexuelle et planning familial de votre canton sur : www.sante-sexuelle.ch

planète santé